



© T. Gabret-PNRCO

# un tourisme pleine nature

La période estivale est sur le point de débuter et avec elle de nombreux visiteurs s'apprêtent à venir explorer le territoire lotois. Au centre de celui-ci se situe le Parc naturel régional des Causses du Quercy. Paradis des randonneurs, des spéléologues et de nombreux autres sports de pleine nature, les Causses du Quercy charment par la diversité et le contraste de leurs paysages : plateaux calcaires peu élevés aux pelouses sèches emblématiques, collines boisées, falaises, vallées, grottes, gouffres...

A cela s'ajoute un patrimoine bâti exceptionnel constitué autour de la pierre sèche : cazelles, cayrous, murets, fontaines, lavoirs papillon... et des sites prestigieux comme les grottes de Lacave, la cité sainte de Rocamadour, le village de Saint-Cirq-Lapopie, la gouffre de Padirac, la grotte ornée du Pech-Merle, la vallée du Lot... Voilà une première et très rapide idée de ce qui attend chaque promeneur.

Mais ces atouts sont-ils suffisants pour faire face à une offre touristique toujours

plus concurrentielle ? Et surtout, comment réussir à concilier un développement touristique en harmonie avec la préservation de ressources naturelles et culturelles qualifiées de fragiles ?

Cet enjeu, le Parc naturel régional des Causses du Quercy l'a relevé déjà depuis plusieurs années, en collaboration étroite avec le Comité départemental de Tourisme du Lot et l'Union départementale des Offices de tourisme et Syndicats d'initiative (UDOTSI), à travers la mise en œuvre de démarches de qualité et la professionnalisation des acteurs.



© P. Navazet-PNRCO

Randonnée en VTT au cœur du Parc.  
Photo du haut : Valle de l'Ouyse.

## Un moteur du développement durable

Le "tourisme durable", cette expression vous dit-elle quelque chose ? Et bien, en quelques mots, cela peut se définir par la volonté de développer sur un territoire l'activité touristique en mettant en valeur

## CARTE d'identité

### du Parc naturel régional des Causses du Quercy

- date de naissance : 1<sup>er</sup> octobre 1999.
- situation : Lot.
- superficie : 176 000 hectares.
- nombre d'habitants : 26 000.
- nombre de communes : 97.
- habitants au km<sup>2</sup> : 15.
- Président : Serge Juskiewski.

### Coordonnées

Parc naturel régional des Causses du Quercy  
11 rue Traversière - B.P. 10  
46240 Labastide-Murat  
Tél. 05 65 24 20 50 - Fax 05 65 24 20 59  
e-mail : [contact@parc-causses-du-quercy.org](mailto:contact@parc-causses-du-quercy.org)  
Internet : [www.parc-causses-du-quercy.org](http://www.parc-causses-du-quercy.org)

ses ressources patrimoniales qu'elles soient environnementales, culturelles, paysagères... tout en minimisant les impacts qu'elle pourrait générer. Les acteurs engagés dans cette démarche (collectivités locales, sites touristiques, propriétaires d'hébergements, prestataires d'activités...) sont amenés à partager ces valeurs communes.

Il s'agit alors de proposer une offre touristique centrée sur la découverte éco-responsable et innovante de la biodiversité et de la culture locale, à travers, par exemples, des actions de sensibilisation (sorties et chantiers nature, veillées...), des équipements et aménagements spécifiques (circuits d'interprétation, itinéraires de randonnée...), un accompagnement des porteurs de projets touristiques notamment dans la gestion environnementale de leur activité...

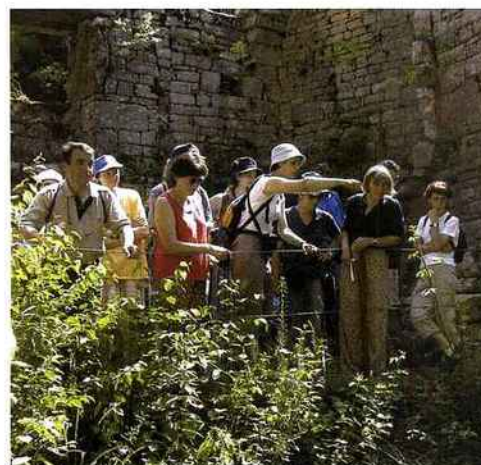
L'intervention du Parc naturel régional en matière touristique s'inscrit déjà depuis plusieurs années dans cette logique. Mais afin de structurer sa démarche, de fédérer et de renforcer sa collaboration avec l'ensemble des acteurs oeuvrant sur son territoire, le Parc naturel régional des Causses du Quercy s'est porté candidat à la Charte européenne du Tourisme durable (cf. encadré). Cette charte est à la fois la reconnaissance européenne d'une démarche qualitative propre aux espaces naturels et un outil méthodologique pour organiser le tourisme. Elle se traduit par l'engagement du Parc naturel régional à



appliquer 12 principes et à mettre en œuvre un programme d'actions sur 5 ans.

### Un tourisme tourné notamment vers l'accueil des enfants et des familles

Depuis 2004, le Parc naturel régional des Causses du Quercy oriente ses actions dans le domaine du tourisme familial. L'objectif ? Mieux répondre aux attentes des enfants et de leurs parents lors de loisirs et de séjours sur le territoire du Parc naturel régional. Dans cette logique, des prestataires touristiques (hébergements, activités de pleine nature, sites de visite...) ont pu bénéficier de formations et d'un accompagnement afin de mettre en ►





© J.-F. Hessel-PNRCO

► place une charte d'accueil des enfants et des familles. Comment se concrétise-t-elle? Ces acteurs locaux répondent à des critères spécifiques. En voici quelques-uns: proposer un parcours de visite et de découverte ludique et/ou des activités à pratiquer en famille; l'ensemble de la visite et du parcours est accessible aux enfants à partir de 6 ans; offrir des animations adaptées; un tarif familial existe; la sécurité des enfants est particulièrement prise en compte; la mise à disposition de livres, de jeux...

A ce jour, ce sont 11 prestataires touristiques qui participent à cette démarche. Vous voulez les connaître? Alors, poussez la porte d'un des Offices de tourisme du Parc naturel régional. Sans doute ne le savez-vous pas, mais depuis 2003 les Offices de tourisme situés sur le territoire du Parc naturel régional des Causses du Quercy ou à ses portes (cf. liste en encadré) se sont structurés en réseau afin de diffuser l'information qui lui est relative. Ils sont devenus des relais très efficaces entre le public et le Parc naturel régional.

Mais comment savoir que vous êtes dans un des Offices de tourisme de ce réseau? Tout d'abord, parce que vous y verrez le logo du Parc naturel régional (inspiré de la main peinte dans la grotte du Pech-Merle) et que le personnel se fera un plaisir de répondre à vos questions sur le Parc naturel régional et de vous orienter sur les curiosités naturelles, culturelles ou ethnologiques de son territoire. Depuis l'été dernier, chacun de ces lieux d'information dispose d'un "espace" spécifique présentant la documentation disponible sur le Parc naturel régional des Causses du Quercy: carte découverte, topo-guide de randonnée pédestre, agenda des animations, livret-jeux enfants (cf. encadré)... Si une de ces publications vous intéresse, il vous suffit alors de la demander auprès des hôtes (ses) présents. Ils se feront un plaisir de vous la procurer.

### Les Offices de tourisme du Parc naturel régional des Causses du Quercy

- **Office de tourisme Vallée et Causse** - Assier - Tél. 05 65 40 50 60 - [www.quercy-tourisme.com/assier](http://www.quercy-tourisme.com/assier)
- **Office de tourisme du Causse de Labastide-Murat** - Labastide-Murat - Tél. 05 65 21 11 39 - [www.cc-labastide-murat.fr/4intercom/4partenaires/page441.html](http://www.cc-labastide-murat.fr/4intercom/4partenaires/page441.html)
- **Office de tourisme du Pays de Lalbenque** - Lalbenque - Tél. 05 65 31 50 08 - [www.lalbenque.net](http://www.lalbenque.net)
- **Office de tourisme de Limogne-en-Quercy** - Limogne-en-Quercy - Tél. 05 65 24 34 28 - [www.tourisme-limogne.com](http://www.tourisme-limogne.com)
- **Maison du tourisme Rocamadour-Padirac-Gramat** - Rocamadour - Tél. 05 65 33 22 00 - [www.rocamadour.com](http://www.rocamadour.com)
- **Office de tourisme Lot-Célé** - Saint-Cirq-Lapopie - Tél. 05 65 31 29 06 - [www.saint-cirqlapopie.com](http://www.saint-cirqlapopie.com)

Ce réseau travaille en étroite coopération avec les:

- **Office de tourisme du Pays du Pays de Figeac** - Figeac - Tél. 05 65 34 06 25 - [www.tourisme-figeac.com](http://www.tourisme-figeac.com)
- **Office de tourisme de Lacapelle-Marival** - Lacapelle-Marival - Tél. 05 65 40 81 11 - [www.lacapelle-marival-tourisme.fr](http://www.lacapelle-marival-tourisme.fr)

### Des richesses archéologiques et paléontologiques souvent peu connues

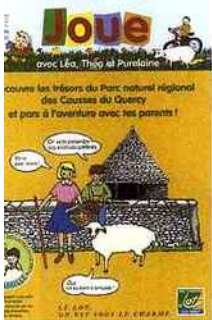
Savez-vous que le Parc naturel régional des Causses du Quercy accueille des chercheurs venus du monde entier? Mais dans quel domaine, vous demandez-vous certainement. Et bien, au sein de sites archéologiques et paléontologiques d'une valeur exceptionnelle! Mais si! Fossiles, ►



De gauche à droite :

- mais que peut bien voir cette petite fille au travers de ses jumelles ?
- sentier d'interprétation Borie d'Imbert ;
- Office de tourisme de Labastide-Murat.

### Partez avec Léa, Théo et Purelaine à l'aventure !



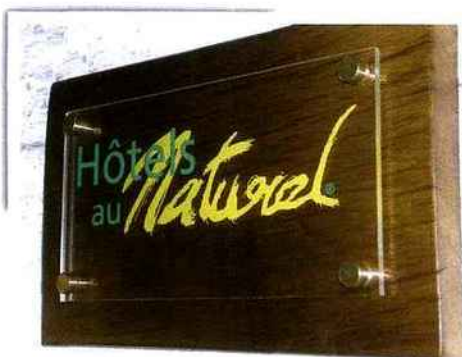
Avec ce livret-jeu, vos enfants vont vous entraîner avec eux à la découverte de sites et activités dans le Parc naturel régional des Causses du Quercy. Organisé en trois volets, ce petit document ludique et cartonné présente,

à travers de multiples jeux, une idée des richesses que l'on peut découvrir sur le territoire. Apprendre tout en s'amusant, voilà qui ne peut que plaire aux enfants ! Et pour vous, parents, un petit descriptif de chaque site ainsi que leurs coordonnées vous aidera à vous rendre sur place pour emmener vos bambins et poursuivre ensemble, en famille, l'exploration ! Ce livret est gratuit et disponible dans le réseau des Offices de tourisme du Parc naturel régional et auprès des sites touristiques partenaires.



### Les principes essentiels de la Charte européenne du Tourisme durable

- Impliquer tous ceux qui participent à la gestion et au développement touristique dans et autour de l'espace protégé.
- Élaborer et mettre en oeuvre une politique de tourisme durable et un plan d'actions.
- Protéger et mettre en valeur le patrimoine naturel et culturel pour et par le tourisme, tout en maîtrisant la fréquentation afin de limiter les impacts environnementaux éventuels.
- Proposer à tous les visiteurs une offre touristique de grande qualité.
- Communiquer de manière effective auprès des visiteurs, des entreprises touristiques et des résidents sur les richesses du patrimoine local.
- Mettre en place et promouvoir des produits touristiques spécifiques permettant la découverte et la bonne compréhension du paysage.
- Contribuer à une meilleure formation des acteurs du tourisme.
- Préserver la qualité de vie des habitants.
- Soutenir un développement économique et social harmonieux.



## Des hébergements à la fibre "nature et patrimoine"

Convivialité, authenticité, qualité de l'accueil, sensibilisation à l'environnement et à la connaissance du territoire, voici quelques-uns des aspects caractérisant ces lieux de séjour. Depuis peu, deux nouveaux hôtels sont venus compléter l'offre des "hôtels au naturel"<sup>1</sup> dans les Causses du Quercy : Les Esclargies à Rocamadour et La Garrissade à Labastide-Murat. Ils rejoignent ainsi le Gréalide situé à Grèzes.

Sélectionnés par les Parcs naturels régionaux et nationaux et classés par le WWF, les gîtes Panda sont des hébergements Gîtes de France (gîte rural, chambre d'hôtes ou gîte de séjour) situés dans un environnement naturel remarquable. Ils sont au nombre de 9 sur le territoire. Une malle pédagogique, mise à disposition par le Parc naturel régional des Causses du Quercy, vous y attend. Elle comprend des guides pour reconnaître les animaux et les plantes, des cartes, des jumelles pour observer, des jeux de société autour de la faune et de la flore...

Vous pouvez retrouver la liste complète de ces hébergements et leurs coordonnées dans la rubrique "Visiter" du site Internet : [www.parc-causses-du-quercy.org](http://www.parc-causses-du-quercy.org), ainsi que dans l'ensemble des Offices de tourisme du territoire.

<sup>1</sup> L'association nationale "Hôtels au naturel" regroupe des établissements hôteliers implantés dans un Parc naturel régional qui contribuent, à travers leur activité, au développement d'un tourisme durable - en référence à la Charte des Parcs. Site Internet : [www.hotels-au-naturel.com](http://www.hotels-au-naturel.com)





© B. Defois

Grotte-du-Linars.

dolmens et menhirs, lieux préhistoriques, ensembles gallo-romains... rien ne manque.

Le site archéologique des Fieux (sur la commune de Miers), les Phosphatières du Cloup d'Aural (près de Bach), la grotte ornée du Pech-Merle (à Cabrerets) sont quelques-uns de ces lieux remarquables situés sur le territoire du Parc naturel régional. Ils sont souvent connus, mais de manière isolée. Or une fois regroupés, on s'aperçoit que ce territoire bénéficie en matière d'archéologie et de paléontologie d'un potentiel extraordinaire.

Devant un tel constat, le Parc naturel régional des Causses du Quercy s'est associé en 2006 à un territoire voisin disposant également de sites d'exception, le Pays Bourian, afin d'obtenir le label national de "Pôle d'Excellence rurale" (P.E.R.). Cette étape a été franchie avec succès. Les investissements qui y sont liés ont notamment pour objectifs de participer à la conservation et la protection des sites et ressources archéologiques et paléontologiques, de contribuer à leur aménagement et leur mise en valeur (amélioration des conditions d'accueil, création de nouveaux espaces pédagogiques...), d'élargir l'offre culturelle... et bien entendu de favoriser l'activité et l'attractivité touristique.

Et pour continuer dans cette même idée, consultez le site Internet de l'IPAMAC (association qui réunit les 10 parcs naturels du Massif Central) : [www.parc-massif-central.com](http://www.parc-massif-central.com). Ce site à vocation touristique vous fera découvrir chaque Parc selon une thématique précise. A votre

avis, quelle est celle du Parc naturel régional des Causses du Quercy? Il vous emmène « dans les pas de l'homme ». Mais n'en disons pas davantage, le mieux est d'aller voir... Il présente également des possibilités d'activités, d'hébergements nature, de séjours et un webmagazine réalisé par *Terre Sauvage*.

### Une autre ambition : étendre la marque "Parc naturel régional"

A ce jour, le Parc naturel régional des Causses du Quercy bénéficie sur son territoire de 12 hébergements labellisés "Accueil du Parc naturel régional" : 3 hôtels au naturel et 9 gîtes Panda (cf. encadré). Tous s'impliquent fortement en faveur de l'environnement que ce soit en modérant leur consommation d'énergie et/ou en utilisant des énergies renouvelables, en prenant un soin tout particulier au tri de leurs déchets, en créant un potager biologique, un circuit d'interprétation sur leur propriété... Guides passionnés, ces propriétaires s'engagent aussi pleinement à faire découvrir les multiples facettes du territoire. Conseils, informations, documentation sont à disposition! Toujours dans ce souci, le Parc naturel régional organise régulièrement des journées de formation thématiques. Par exemple, l'une d'entre elles a porté sur l'astronomie. Qui ne connaît pas en effet le "Triangle noir du Quercy" et la pureté de son ciel nocturne! Chaque gîte Panda ayant été doté par le Parc naturel régional d'un télescope, il ne vous reste plus qu'à écouter les conseils d'observation de votre hôte.

Mais pour consolider ce label et en faire un véritable attrait touristique, d'autres prestations devraient progressivement profiter de la marque "Parc naturel régional". Un travail est en cours dans ce sens, dans le cadre notamment des prestataires adhérant à la démarche "Accueil des enfants et des familles" (cf. en début de dossier) et du réseau des sites de visite archéologiques et paléontologiques évoqué précédemment.

Suite au dépôt du dossier de candidature à la Charte européenne du Tourisme durable, un expert missionné par la Fédération européenne des Parcs naturels (Europarc) est venu sur le territoire du Parc naturel régional les 21 et 22 avril der-



Formation à l'astronomie dans un gîte Panda.



Visite de l'expert CETD aux Phosphatières.

niers. Ce fut à la fois l'occasion de lui faire découvrir certains sites et rencontrer certains partenaires mais également de lui faire mesurer ainsi la motivation des acteurs touristiques impliqués dans cette démarche. Maintenant il ne reste plus qu'à attendre... suspens et réponse a priori pour mi-septembre.

ISABELLE DE BONTIN

### Demandez Les Causseries n° 6, l'Agenda des animations du Parc naturel régional des Causses du Quercy!

Découvrir la rivière Célé en canoë avec un moniteur et un animateur du Parc, participer à la 12<sup>e</sup> Nuit européenne de la Chauve-souris accompagné de Lillie, randonner avec des ânes, s'immerger dans les 1<sup>re</sup> "Rencontres du Parc"...

... sont quelques-unes des surprises qui vous attendent dans Les Causseries n° 6. Ce petit carnet de poche très pratique vous accompagnera jusqu'en octobre, et promis, vous n'aurez vraiment pas le temps de vous ennuyer!

Les Causseries sont disponibles gratuitement auprès du Parc naturel régional, dans les Mairies, les Offices de tourisme, les bibliothèques, les commerces du territoire. Vous pouvez aussi les télécharger sur [www.parc-causses-du-quercy.org](http://www.parc-causses-du-quercy.org).

