

IDÉES WEEK-ENDS

REPORTAGE

Myriam Olléon

QUAND

Toute l'année du printemps à l'automne pour percer le mystère des volcans au gré de randonnées et de multiples activités, en hiver, pour profiter du domaine skiable

DURÉE

Un week-end ou une semaine, mais attention l'Auvergne volcanique est envoûtante, et plus on la pratique, plus elle nous possède !

BUDGET

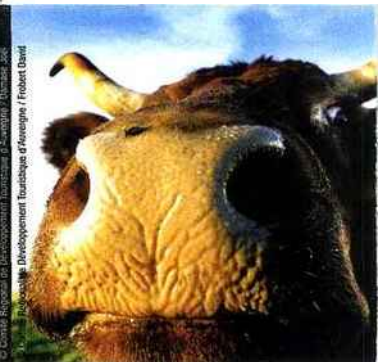
Prevoir pour une famille de quatre personnes de 600 € à 1400 € par semaine, selon l'hébergement choisi et les activités programmées

PUBLIC

Entre amis baroudeurs ou en famille, pour les explorateurs en herbe et les amateurs de chlorophylle. A noter que la région mène une politique « Tourisme & Handicap » très dynamique

**VOLCANS
D'AUVERGNE**

ENTRE MONTS ET MERVEILLES



Partir à l'ascension d'un volcan, randonner sur des plateaux infinis, se baigner dans des cratères endormis ? Respirez... vous êtes en Auvergne, terre de contrastes, sauvage et mystérieuse. Puys, cônes, lacs, tourbières... un spectacle naturel insolite si oxygénant qu'il vous en coupe le souffle ! Sculptée par le feu, cette forteresse verte au passé géologique incomparable offre des paysages uniques. Faites-en un terrain de jeux idéal pour un week-end placé sous le signe de la détente et de l'aventure. En foulant ce territoire fait de violence, vous aurez la sensation qu'à chaque instant tout peut recommencer. Oui, les nuées se sont dissipées, les mugissements brûlants se sont tus mais ces volcans sont-ils assoupis pour toujours ?

Randonnée pédestre et grand bol d'air pur sont au rendez-vous au pays des volcans !

Les célèbres salers, dites « vaches rouges », croiseront votre chemin



© Comité Régional de Développement Touristique d'Auvergne / Danzas Jol

+ LES PLUS

- Un spectacle naturel unique en Europe.
- Des paysages forts en contraste qui dissimulent de petites merveilles patrimoniales.
- Une forte identité rurale qui a su préserver savoir-faire et traditions.
- Le charme des villes thermales pour une étape « cure de jouvence ».

- LES MOINS

- Dommage que les volcans soient éteints, la région manque un peu d'animation ! Méfiance toutefois : le réveil des volcans peut théoriquement intervenir à tout moment !...
- L'aspect vieillissant et très rustique des stations de montagne.
- Des amplitudes thermiques très marquées entre sommets et vallées : difficile de prévoir sa garde-robe ou de faire l'impasse sur des vêtements chauds !

Imaginez : il y a 8 000 ans à peine, dans un fracas terrifiant, la terre qui se convulse, puis se déchire, jetant des gerbes de roches et de feu, semant un immense bouleversement dont l'Auvergne garde l'empreinte indélébile. Quel que soit son lieu d'entrée, le voyageur qui pénètre dans la région est immédiatement étonné par la silhouette des volcans qui se dessine à l'horizon. Voici le strombolien, là le péléen, et voilà les cratères emboîtés, égueulés, qui ont craché des coulées tantôt cultivées, tantôt chaotiques. L'eau, tempétueuse, se roule en course folle dans les rivières et cascades de montagne puis, enfin apaisée, se repose dans les lacs. Si, en Auvergne, la découverte du milieu naturel constitue l'essentiel des activités liées au tourisme, profitez tout de même de votre séjour pour faire une petite escale à Clermont-Ferrand. En flânant dans son centre historique, perché sur une butte, vous pourrez admirer l'insolite cathédrale gothique encerclée par un méli-mélo de pittoresques rues piétonnes bordées d'hôtels particuliers. Vous serez certainement surpris par les

teintes sombres – pour ne pas dire noires – du patrimoine architectural de la ville ! Mais détrompez-vous, ce n'est pas la pollution qui donne cet aspect austère à la capitale auvergnate, mais bien la pierre de Volvic ! Issue des coulées volcaniques, elle a été utilisée pour la construction de tous les édifices clermontois jusqu'au XIX^e siècle. Eh oui, encore une affaire de volcans !

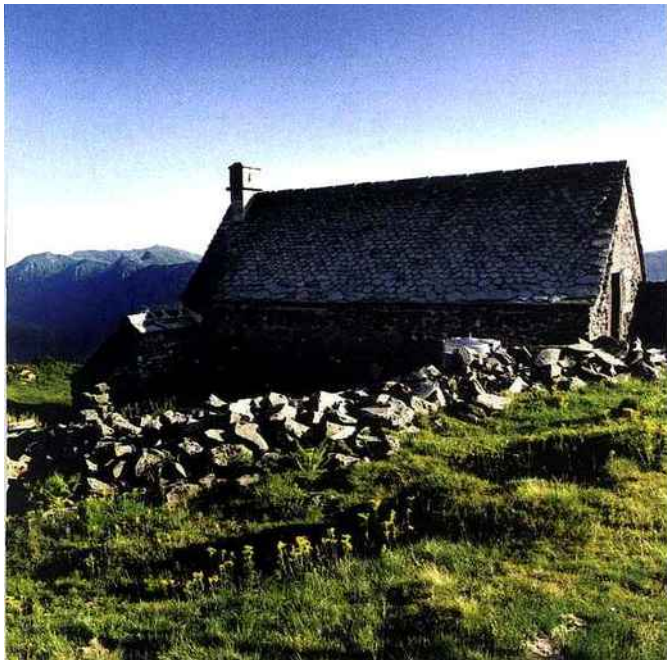
EXPLORATION VOLCANIQUE ENTRE MONTS DÔME ET MONTS DU CANTAL

Les plus beaux spécimens se reposent là, à une quinzaine de kilomètres à l'ouest de Clermont-Ferrand. Ce qui justifie certainement qu'ils soient la première étape pour le néophyte. Commencer votre périple par les monts Dôme, les volcans les plus récents d'Auvergne, s'avère très judicieux pour vous initier à la volcanologie. Très vite, les termes liés à l'activité éruptive (cônes, cheires, dômes, scories, bombes) n'auront plus de secrets pour vous ! Vous pourrez vous confronter aux immenses

Le puy de Côme, situé dans la chaîne des Puys, culmine à 1 252 mètres.

stratovolcans du Cantal et du San-cy. Au cœur du parc naturel régional des Volcans d'Auvergne, la chaîne des Puys (monts Dôme) est une enfilade de plus de 80 volcans sur environ 50 kilomètres du nord au sud. Inutile de vous dire qu'un week-end ne suffira pas pour les sillonner tous, même en combinant voiture et marche à pied ! Leur accès est très facile, que ce soit par la route ou par leurs sentiers de randonnée. Afin de vous mettre en haleine, pourquoi ne pas commencer par le Pariou, l'un des plus beaux volcans de la chaîne des Puys. Comptez une heure de marche avant d'atteindre son impressionnant cratère, un entonnoir régulier de 950 mètres de circonférence et d'une profondeur de 96 mètres. Gare au vertige ! Devant vos yeux, le contraste est saisissant entre les prairies de genévriers entrecoupées de bois et les vastes espaces noirâtres dénudés de toute végétation. Il est temps désormais de se mesurer au puy de Dôme qui, avec près

de 500 000 visiteurs par an, est le premier site touristique naturel de la région. Symbole emblématique de l'Auvergne, il culmine à 1 465 mètres et a donné son nom au département. Lieu sacré dès le néolithique, il a été labellisé « Grand Site de France » en janvier 2008. Le centre d'accueil érigé à son sommet abrite un centre de volcanologie et des expositions. Intéressant d'y faire un tour avant d'aller admirer le panorama grandiose qui s'étend loin, très loin... Si les nuages ou le brouillard ne sont pas au rendez-vous ! Il suffit juste d'être prévoyant, comme peuvent l'être les Auvergnats qui font du puy de Dôme leur principal indicateur météo et ne manquent pas de prendre leur parapluie s'il a « mis son chapeau » ! De toute façon, la route à péage qui mène au sommet est fermée à la circulation en cas de mauvaises conditions climatiques. La montée peut se faire avec une navette (au départ de Clermont-Ferrand), en voiture, en moto... et même en vélo pour les plus courageux.



© Comité Régional de Développement Touristique d'Auvergne / Frédéric Chérel

Bâtiment typique en pierre, le buron servait d'atelier pour la fabrication du fromage.

Mais la meilleure façon de faire connaissance avec le puy de Dôme est bien d'emprunter le sentier des Muletiers, plutôt court et ardu certes, mais le puy de Dôme se mérite ! Après cette mise en jambes tonique, pourquoi ne pas continuer sur votre lancée en partant à l'ascension du Grand-Sarcouy, des puys de Chopine, de Côme, de la Vache et de Lassolas, les autres vedettes de la chaîne des Puys.

Qui dit exploration volcanique dit bien évidemment *Vulcania* ! Au pied du puy de Dôme, ce parc thématique met la science en vie sur le mode des sensations et de l'émotion tout en restant fidèle à son ambition pédagogique. *Vulcania*, c'est 5 000 mètres carrés d'activités à vivre en famille, pour vibrer, s'amuser, en appréhendant le phénomène volcanique par une exploration interactive au moyen de plateformes dynamiques, films en 3D et simulateur de séismes : une mise en scène spectaculaire qui donne vraiment l'impression de ressentir la force et la colère des éléments. Depuis *Vulcania*, il suffit de traverser la route pour tenter une autre expérience pédagogique intéressante en pénétrant dans un volcan à ciel ouvert pour examiner l'anatomie du puy de Lemptégy, témoin des éruptions passées de la chaîne des Puys. En serpentant dans les entrailles du volcan, à pied ou en petit train, vous serez certainement surpris par le gigantisme

du site, impressionné par la taille des bombes, intrigué par la forme des cheminées volcaniques...

Du haut des volcans de la chaîne des Puys, vous aurez sans doute plusieurs fois observé un relief imposant aux silhouettes aigües, qui domine l'horizon vers le sud-ouest : c'est le massif du Mont-Dore, à une quarantaine de kilomètres de Clermont-Ferrand. Ces très anciens volcans, dont les dernières éruptions datent de 250 000 ans, ont une superficie de 600 kilomètres carrés, soit trois fois le Vésuve ! La route qui part du col de la Ventouse et qui se dirige vers Besse vous offrira de remarquables perspectives sur les sommets ainsi qu'un premier aperçu sur la vallée de Chaudefour, une réserve naturelle. Vous serez enchanté par l'ampleur des cirques délicatement modelés par les glaciers, les grandes forêts de sapins ou de hêtres qui cèdent vite le pas aux immenses pâturages verdoyants. Cette terre de magie recèle des lacs bleus immobiles et profonds, d'origine volcanique ou glaciaire.

Depuis la station du mont Dore, vous pourrez accéder facilement (à pied ou par un téléphérique) au puy de Sancy, point culminant du Massif central (1 886 mètres). Du sommet, le regard se perd, la pensée s'évade et, au loin, c'est le mont Blanc qui vous sourit ! Plus au sud, après avoir traversé le « grand désert vert » du Cézallier, vous quitterez le département du Puy-de-Dôme pour parcourir le plus gros volcan d'Europe, les monts du Cantal et leurs silhouettes d'allure

IDÉES WEEK-ENDS

VOLCANS D'Auvergne ENTRE MONTS ET MERVEILLES

alpine. C'est l'Auvergne des superlatifs : plus haute en ses sommets (plomb du Cantal et puy Mary), plus vaste en ses plaines, plus aristocratique en ses cités et plus rustique en ses hameaux. Une vingtaine de belles vallées profondes, modelées par les anciens glaciers, rayonnent en étoile autour du massif. Il n'est pas vraiment aisé de circuler de l'une à l'autre ; il vous faudra obligatoirement passer par les cols. Vous aurez certainement envie d'aller voir plus haut, alors laissez votre voiture au pas de Peyrol pour parcourir l'un des plus beaux itinéraires du massif qui permet de dominer pleinement un véritable océan de puys. L'ascension du puy Mary (1 787 mètres) est relativement rude, mais arrivé au sommet, quelle victoire !

DES ACTIVITÉS EN SYMBIOSE AVEC LA NATURE

Aller plus haut, et encore plus haut ? Pour les plus aventureux, la façon la plus originale pour découvrir les volcans d'Auvergne reste encore de les survoler ! Éruptions de sensations aériennes garanties avec vol en montgolfière, parapente, U.L.M. ou Deltaplane ; plusieurs opérateurs proposent des baptêmes sur différents sites, des stages de découverte ou de perfectionnement. Dans les airs, sur terre ou sur l'eau, la région offre un éventail d'activités en symbiose avec la nature. Espace de liberté et de découverte, le parc naturel régional des Volcans d'Auvergne, plus vaste parc naturel d'Europe, vous offre ses multiples facettes : rivières et lacs volcaniques pour les adeptes de la pêche et des activités nautiques (baignade, voile, aviron, pédalo, etc.), vallées et forêts millénaires pour les randonneurs et les vététistes, falaises volcaniques pour les aficionados de l'escalade.

Vos enfants sont réticents aux marches interminables ? La solution : convier un âne pour vous accompagner le temps d'une journée ou d'un week-end. Les pistes Dôme-Sancy et Cézallier-Limon créées par le parc permettent de

parcourir plus de 300 kilomètres à cheval ou en vélo sur l'ensemble du territoire. Vous côtoierez les vaches rouges (les fameuses salers) qui veillent sur les estives, traverserez des bourgades typiques aux toits de lauzes et découvrirez des trésors de l'art roman ainsi que de nombreux châteaux.

Et pourquoi ne pas accompagner les troupeaux dans leur transhumance vers les prairies d'altitude, notamment dans les monts Dore ? Pour cela, il suffit de participer à l'une des nombreuses fêtes de l'estive organisées durant l'été, comme celle de Besse début août. Chemin faisant, ouvrez l'œil et observez milans royaux, faucons crécerelles, chamois, loutres, marmottes et captez les fragrances de ce remarquable bouquet de fleurs composé de garnianes d'Auvergne, de droséras carnivores ou d'anémones souffrées.

Quelle que soit la façon de randonner, il est déconseillé de quitter les chemins balisés afin d'éviter de créer ou d'accélérer les processus d'érosion.



© Comité Régional de Développement Touristique d'Auvergne / Delphine Buisson

Soyez bien équipé et n'oubliez pas que vous êtes en montagne et que les conditions climatiques peuvent changer rapidement

Concernant l'hébergement, les assidus du sac à dos pourront entreprendre des randonnées sur plusieurs jours à partir de nombreux gîtes d'étape et gîtes « Panda » qui offrent un accès immédiat aux circuits de promenade et d'observation de la nature. Pour les plus sédentaires, dénicher un toit ne posera aucun problème de la chambre d'hôte à l'auberge bon marché en passant par le camping à la ferme et les hôtels luxueux des stations thermales, il y en a pour tous les goûts et tous les budgets

L'Auvergne SUR UN PLATEAU

La vie au grand air donne de l'appétit. L'Auvergne, généreuse, offre de véritables richesses culinaires autour de produits simples et authentiques : salaisons et charcuteries auvergnates, viande de Salers ou de l'Aubrac, truite et

saumon, champignons, lentilles. Pour faire le plein des nombreux produits découverts lors de votre séjour, ne manquez pas le marché de terroir et d'artisanat de Rochefort Montagne (juillet août). Pour ce qui est des spécialités locales, les gourmets se délecteront de coq au vin, chou farci, truffade, aligot, pounti et bien sûr de la fameuse potée auvergnate. Le tout arrosé d'un bon petit vin d'Auvergne, tel le saint pourçain qui donne des rouges légers et fruités et des blancs souples et brillants. Mais impossible de venir dans la région sans goûter à ses célèbres fromages ! Le moelleux saint-nectaire, les voluptueux cantal et gaperon, la fourme d'Ambert et son arrière-goût de noisette et le puissant bleu d'Auvergne. Plus encore que ses volcans, ce sont les fromages qui font la réputation de l'Auvergne, et à juste titre dans un pays de gastronomes ! ■■

La région est un paradis pour les fans de VTT et d'activités sportives



INFOS FUTÉES

Impossible de passer à côté des délicieuses spécialités auvergnates !

COMMENT S'Y RENDRE

En train

Depuis Paris, 8 trains quotidiens desservent Clermont-Ferrand. Liaisons directes assurées depuis Béziers, Tours, Bordeaux, Dijon, Grenoble, Lyon, Marseille et Toulouse.

■ SNCF - www.voyages-sncf.com

En avion

Vols quotidiens entre Paris et Clermont-Ferrand et vols réguliers depuis une quinzaine d'autres villes.

■ PARAPENTE CENTRE ESPACE VOLCAN
☎ 04 73 62 26 00.

VISITES

- CHÂTEAU DE MUROL
☎ 04 73 26 02 00
www.chateaudemurol.fr
- FONTAINES PÉTRIFIANTES Saint-Nectaire ☎ 04 73 88 50 80
- MAISON DE LA PIERRE Volvic ☎ 04 73 33 56 92
www.maisondelapierre-volvic.com
Tarif : 6 €.

ADRESSES UTILES

- COMITÉ RÉGIONAL DU DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUE D'Auvergne
☎ 04 73 29 49 91
www.auvergne-tourisme.info
- PARC NATUREL RÉGIONAL DES VOLCANS D'Auvergne
☎ 04 73 65 64 00
www.parc-volcans-auvergne.com

HÉBERGEMENT

- AUBERGE DE MAZAYES Mazayes ☎ 04 73 88 93 30
www.auberge-mazayes.com
Chambres de 51 à 74 €.
- CAMPING LE PRÉ-BAS Chambon-sur-Lac ☎ 04 73 88 63 04
www.campingauvergne.com
Forfait pour 2 personnes : de 17,90 à 26,90 €.
- CHAMBRES D'HÔTES À LA FERME JEAN-MARC ET NATHALIE MERLE Saint-Ours-les-Roches ☎ 04 73 88 92 47
- HÔTEL LE CLOS Le Villetour ☎ 04 73 79 52 77
www.hotel-le-clos.fr
Chambres de 48 à 70 €.
- HÔTEL DE RUSSIE Le Mont-Dore ☎ 04 73 65 05 97
www.lerussie.com
Chambres de 49,90 à 85 €.

RANDONNÉES

- Pour les itinéraires et conseils pratiques : www.auvergnerrando.com et www.chamina.com
- RANDO NATURE AUVERGNE Augnat ☎ 04 73 96 41 85.
Itinérance montagnarde, bivouacs et repas de plantes sauvages.
 - AUVERGNE ESCAPADE Mural ☎ 04 73 88 85 78.
Randonnées à thème : volcanisme, faune et flore, eau...
 - VOLCÂNES Saint-Gervais-d'Auvergne ☎ 04 73 85 84 12
www.volc-anes.com
Randonnées avec ânes de bât pour le port des bagages.

RESTAURANTS

- AUBERGE DU POINT-DE-VUE Trossagne ☎ 04 73 96 31 45.
Menus de 16 à 29 €.
- BURON DE DAME TARTINE Route du Sancy ☎ 04 73 65 28 40.
À partir de 14 €.
- LE RELAIS DES PUYs La Baraque ☎ 04 73 62 10 51.
Menus de 17 à 40 €.